



MASILLAS TERAPEUTICAS

OTRA INFORMACION:

Importador: Target Medical S.A.
La Horqueta 1124, B1842BLF Monte Grande, Provincia de Buenos Aires, Argentina

Director Técnico:
Ing. Eduardo Daniel Hurden, Matricula 4899

Fabricante:
Fabrication Enterprises, INC.
PO Box1500, White Plains, New York 10602, USA.

Códigos M251 / M252 / M253 / M254 / M255

Garantía 1 año

Vida útil 2 años

93047 Emisión 2 04/2016



MANUAL DE USO

INTRODUCCION

Las masillas terapéuticas **Care-Quip Argentina** han sido diseñadas para realizar ejercicios de rehabilitación progresiva, tonificación, estiramiento y relajación de dedos, manos y muñecas. Las mismas tienen un color para cada densidad y son aptas para uso diario.

El uso adecuado dará como resultado un producto duradero, manteniendo una buena relación de precio-calidad.

Es fundamental leer y entender todo el contenido de éste manual de uso antes de utilizar la masilla. El uso incorrecto de la masilla podría perjudicar a la misma y/o al usuario.

Ante cualquier consulta, no dude en contactarse con su casa vendedora.

Escala de densidades de las masillas:

DENSIDAD	COLOR	CODIGO
Blando ↕ Firme	TOSTADO	M251
	AMARILLO	M252
	ROJO	M253
	VERDE	M254
	AZUL	M255

Las diversas densidades/colores de las masillas pueden mezclarse unas con otras. Según las proporciones en que se mezclan cambiarán la densidad y los colores (pueden diferenciarse según los colores primarios).

Ejemplo de mezcla de masillas: Si el usuario encuentra que una masilla de color rojo le resulta cómoda para manipular pero no puede hacer todos los ejercicios necesarios con ella. Se le puede mezclar un poco de masilla amarilla, entonces su color pasaría a ser anaranjado y con una densidad más blanda. A medida que requiera una densidad más firme, se le puede añadir pequeñas cantidades de masilla verde o azul.

ADVERTENCIAS

- Leer detenidamente todo el contenido de éste manual de uso antes de utilizar la masilla.
- Utilizar la masilla siempre según las indicaciones y tener presente los riesgos de lesiones hacia el usuario.
- No utilizar la masilla para otro uso que no sea el realizar ejercicios de rehabilitación progresiva, tonificación, estiramiento y relajación de dedos, manos y muñecas.
- Cada vez que se realiza una mezcla de colores de masilla, el terapeuta podrá reservar una porción para llevar un control visual del progreso del usuario como también proveer una guía para futuras sesiones.
- No todos los ejercicios son adecuados para todos los usuarios. Ante cualquier duda, no dude en contactarse con su terapeuta.
- Los ejercicios pueden realizarse con masillas con los colores básicos o con los tonos obtenidos con las mezclas.
- Cuando al usuario se le recete un programa de ejercicios mediante una evaluación apropiada, el mismo deberá probar cada masilla para ver cuál le resulta un desafío sin causarle dolor.
- La densidad de la masilla no deberá exceder el protocolo de post-cirugía.
- Mantener la masilla alejada de niños menores de 3 años.
- No permitir que la masilla haga contacto con alfombras, tela, pelo o pieles porque es muy difícil de remover y/o limpiar.

PRESENTACION

- La presentación de la masilla es individual en pote de 85 gr.

MANTENIMIENTO

Larga exposición al sol puede provocar la decoloración de la masilla.

De no utilizar la masilla por un largo período de tiempo, almacenar en el pote en un lugar seguro, fresco y seco.

QUITAR, REMOVER O LIMPIAR MANCHAS DE MASILLA

- Quitar el exceso de masilla con un cuchillo para untar (sin filo) o con una cuchara.
- Rocíar la mancha con quitamanchas, dejar reposar unos minutos y pasar algodón sobre la mancha.
- Si la mancha continua, empapar algodón en alcohol, frotarlo en la mancha y dejar secar.
- Finalmente pasar un trapo o esponja humedecido en detergente líquido para terminar de sacar la mancha.

Notas:

- Realizar solo por adultos.
- No se garantiza los resultados.
- Antes de comenzar, probar primero en un lugar poco expuesto a la vista para ver si el material pierde color o resistencia

CERTIFICADO DE GARANTIA

Care-Quip Argentina de Target Medical S.A. garantiza el normal funcionamiento de este producto por el término de 12 (doce) meses a partir de la fecha de compra, contra defectos de fabricación o fallas de material del mismo.

Esta garantía no ampara defectos ocasionados por trato indebido, uso en distintas condiciones a las descriptas en éste manual o reparaciones por personal no autorizado.

En caso de requerir reparación bajo garantía se deberá presentar éste certificado debidamente completado, junto a la factura de compra correspondiente.

La empresa se reserva el derecho de modificar las especificaciones y diseños de los productos sin previo aviso.

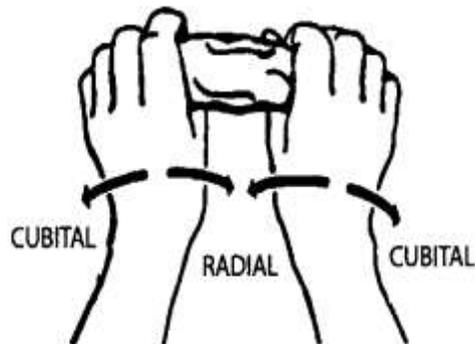
Casa vendedora:

Fecha:

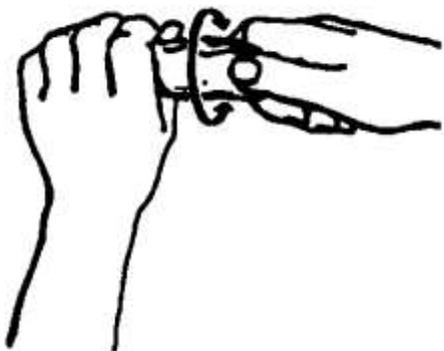
Firma: Aclaración:

DESVIACIÓN CUBITAL Y RADIAL

Apoyar los antebrazos sobre una mesa con las palmas hacia abajo. Agarrar la masilla tomando una punta en cada mano. Mantener una mano quieta mientras la otra se gira en dirección al dedo menor para la dirección cubital y luego hacia el pulgar para la dirección radial.



PRONACIÓN Y SUPINACIÓN



Apoyar el antebrazo de la mano que no se está ejercitando con la palma hacia abajo sobre una mesa y mantener quieto. Apoyar el antebrazo de la mano a ejercitar perpendicularmente al otro con el pulgar hacia arriba y el puño cerrado. Agarrar la masilla tomando una punta en cada mano. Torcer la mano y tocar la mesa con los dedos (pronación). Torcer y tocar la mesa con el dorso de la mano (supinación)

ABDUCCIÓN HORIZONTAL

Extender los brazos y sin doblar los codos, poner las manos enfrentadas. Agarrar la masilla tomando una punta en cada mano. Mover los brazos junto a las manos hacia afuera estirando la masilla hasta que quede finita.



USOS DE LAS MASILLAS

La mayoría de los ejercicios se relacionan con los dedos, la mano y la muñeca. La masilla también puede usarse para ejercicios de hombro y de codo (ver pág. 9). A continuación se mostrarán una serie de ejercicios posibles. El uso de la masilla puede necesitar supervisión de un terapeuta.

EXTREMA OPOSICIÓN



1. Dar forma de pizzeta a la masilla y aplastarla en una superficie plana. Colocar los dedos y el pulgar ligeramente sobre los bordes y acercarlos hacia el centro.

2. Dar forma de cono a la masilla mientras sigue en una superficie plana. Estirar el cono hacia arriba, introduciendo ligeramente los dedos en la masilla, uniendo el pulgar con los dedos.



FLEXIÓN EXTREMA DE LOS DEDOS



Hacer un cilindro de masilla y colocarlo en la palma de la mano. Doblar los dedos alrededor del cilindro, cerrando el puño.

FLEXIÓN INDIVIDUAL DE LOS DEDOS

Dar forma de pizzeta a la masilla y envolver el dedo índice de la mano que no se está ejercitando. Colocar el dedo con masilla en la palma de mano a ejercitar y doblar los dedos alrededor, cerrando el puño, tratando de tocar la palma de la mano.



EXTENSIÓN EXTREMA DE LOS DEDOS

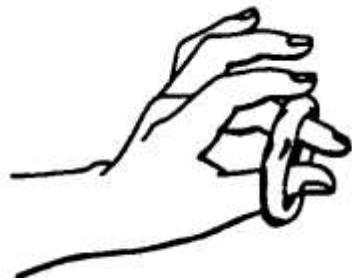


1. Formar un cilindro de masilla y unir las puntas formando un círculo. Colocar los dedos adentro del círculo y moverlos hacia afuera estirando la masilla.

2. Colocar la masilla sobre una mesa. Poner sobre ella la mano con la palma hacia abajo y los dedos torcidos penetrando en la masilla. Mover los dedos hacia adelante tratando de enderezarlos.



SEPARACIÓN MÁXIMA ENTRE CADA DEDO Y PULGAR



Formar un cilindro de masilla y unir las puntas formando un círculo. Colocar el dedo que se quiere ejercitar y el pulgar adentro del círculo. Mover el dedo hacia afuera alejándolo del pulgar. Se puede apoyar el pulgar contra una mesa para mayor control.

EXTENSIÓN DE LA MUÑECA



Apoyar el antebrazo y el codo de la mano a ejercitar sobre la mesa con la muñeca sobresaliendo del borde y la palma hacia el suelo. Colocar la otra mano por debajo de la mesa y agarrar la masilla tomando una punta en cada mano. Estirar la masilla hacia arriba haciendo fuerza con la muñeca de la mano a ejercitar.

FLEXIÓN DE LA MUÑECA

Apoyar el antebrazo y el codo de la mano a ejercitar sobre la mesa con la muñeca sobresaliendo del borde y la palma hacia arriba. Colocar la otra mano por debajo de la mesa y agarrar una punta de la masilla, la otra punta agarrarla entre los dedos índice y mayor. Estirar la masilla hacia arriba haciendo fuerza con la muñeca de la mano a ejercitar.



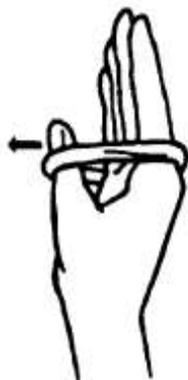
ABDUCCIÓN RADIAL DEL PULGAR



Formar un cilindro de masilla y unir las puntas formando un círculo. Colocar el círculo hasta la palma de la mano donde terminan los dedos. Mantener los dedos derechos, mover el pulgar lateralmente alejándolo de la palma y estirar la masilla.

ABDUCCIÓN PALMAR DEL PULGAR

Formar un cilindro de masilla y unir las puntas formando un círculo. Colocar el círculo hasta la palma de la mano donde terminan los dedos. Posicionar el pulgar delante de los demás dedos, alejarlo de la palma y estirar la masilla.



MÁXIMA EXTENSIÓN DE DEDOS Y MUÑECA



Formar un cilindro de masilla realizando un movimiento de rodamiento hacia delante y hacia atrás. Mantener los dedos y la muñeca estirada mientras se hace rodar la masilla.

FLEXIÓN Y EXTENSIÓN DEL PULGAR

Hacer un cilindro de masilla y colocarlo en la palma de la mano. Doblar los dedos alrededor del cilindro e introducir el pulgar profundamente dentro de la masilla y luego sacarlo despacito.



ADUCCIÓN DE DEDO PULGAR



Colocar la masilla entre dos dedos y juntarlos hasta que se toquen.

OPOSICIÓN

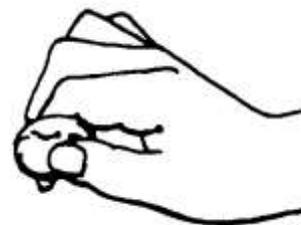
1. PELLIZCO INDIVIDUAL

Colocar la masilla entre las yemas del dedo que se quiere ejercitar y el pulgar. Apretar hasta que se toquen las yemas.



2. PELLIZCO LATERAL

Colocar la masilla entre la parte lateral del dedo que se quiere ejercitar y la yema del pulgar. Apretar hasta que se toquen la parte lateral y la yema.



3. PELLIZCO TRIANGULAR



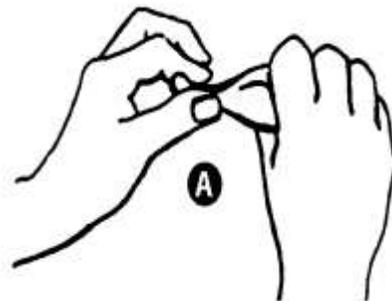
Hacer un cilindro de masilla y colocarlo entre la yema del pulgar y las yemas de los dedos índice y mayor, formando un triángulo con los dedos. Apretar hasta que se toquen las yemas.

ESTIRAMIENTO INTRÍNSECO



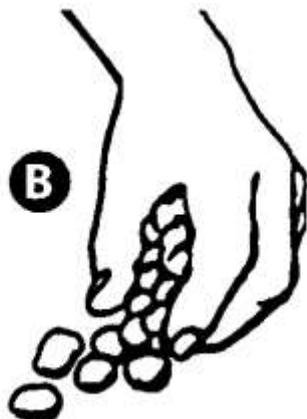
Apoyar el brazo sobre la mesa con la palma de la mano hacia arriba y poner un cilindro de masilla sobre los dedos. Torcer las puntas de los dedos metiéndolos en la masilla sin despegar los nudillos de la mesa.

4. PELLIZCO ENTRE YEMAS



Agarrar la masilla con de la mano que no se está ejercitando. Dar forma de cono a la masilla. Con la yema del pulgar y de los otros dedos, apretar y torcer pedacitos de la masilla de la parte angosta del cono hasta arrancarlo. (Ver imagen A)

Juntar los pedacitos de masilla para unirlos y formar una sola masa. (Ver imagen B)

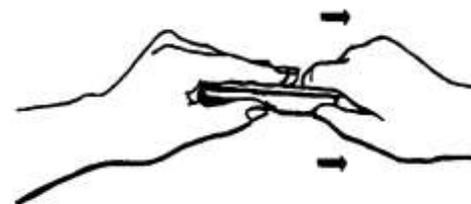


Formar un cilindro de masilla y unir las puntas formando un círculo. Colocar el círculo hasta el centro de los cuatro dedos de la mano donde están las falanges. Manteniendo los dedos derechos, con un movimiento lateral separarlos y estirar la masilla.

ABDUCCIÓN DE LOS DEDOS



FUNCIÓN INTRÍNSECA



1. Dar forma de pizzeta a la masilla y colocar por encima un pedazo fino de madera o plástico. Apretar la tablita con los cuatro dedos y la masilla con el pulgar, manteniendo los dedos derechos y doblando los nudillos.
2. Con la otra mano, tirar de la tablita con masilla hasta sacársela.