



PELOTAS INFLABLES

OTRA INFORMACION:

Importador: Target Medical S.A.
La Horqueta 1124, B1842BLF Monte Grande, Provincia de Buenos Aires, Argentina

Director Técnico:
Ing. Eduardo Daniel Hurden, Matricula 4899

Fabricante:
Ledraplastic S.p.A.
Via Brigata Re n. 1, 33010 Osoppo (UD), Italia

**Códigos M331 / M332 / M333 / M334 / M335 / M336 / M337 /
M351 / M352 / M353 / M354 / M355**

Garantía 1 año

Vida útil 2 años

93029 Emisión 3 05/2017



CIRCULARES



ELONGADAS

MANUAL DE USO

INTRODUCCION

Las pelotas inflables circulares y elongadas **Care-Quip Argentina** han sido diseñadas para realizar diferentes ejercicios como equilibrio, tonificación, estiramiento y relajación. Las mismas están fabricadas con resinas sintéticas de la más alta calidad para un usuario individual de hasta 300 kg. Las pelotas son aptas para uso diario. El uso adecuado dará como resultado un producto duradero, manteniendo una buena relación de precio-calidad.

Es fundamental leer y entender todo el contenido de éste manual de uso antes de utilizar la pelota. El uso incorrecto de la pelota podría perjudicar a la misma, al usuario y/o a terceros.

Ante cualquier consulta, no dude en contactarse con su casa vendedora.

ADVERTENCIAS

Leer detenidamente todo el contenido de éste manual de uso antes de utilizar la pelota.

Utilizar la pelota siempre según las indicaciones y tener presente los riesgos de lesiones hacia el usuario y hacia otras personas.

No utilizar la pelota para otro uso que no sea el realizar ejercicios de equilibrio, tonificación, estiramiento y relajación.

No inflar la pelota por encima de su diámetro máximo.

Respetar el peso máximo admitido y no sobrecargar la pelota.

Mantener la pelota alejada de objetos afilados o puntiagudos y fuentes de calor.

Evitar la utilización de la pelota por niños menores de 3 años, ya que ésta contiene piezas pequeñas.

Por su seguridad, no utilizar la pelota cerca de escaleras o del tránsito vehicular.

PRESENTACION

La presentación de la pelota es individual.

- Pelotas circulares códigos: M331 / M332 / M333 / M334 / M335 / M336 / M337

Embalada en caja de cartón con su manual de uso, tapón de inflado de repuesto y adaptador para inflado.

- Pelotas elongadas códigos: M351 / M352 / M353 / M354 / M355

Embalada en bolsa de polietileno con su manual de uso, tapón de inflado de repuesto y adaptador para inflado.

MANTENIMIENTO

Limpiar la pelota con agua y jabón neutro. No utilizar cepillos, esponjas abrasivas o limpiadores químicos.

Inspeccionar la pelota antes de usar.

En caso de pinchadura, no se recomienda reparar ya que la pelota perderá sus características de seguridad.

Larga exposición al sol puede provocar la decoloración de la pelota.

De no utilizar la pelota por un largo período de tiempo, desinflar y almacenar en un lugar seguro, fresco y seco.

INFLADO DE LA PELOTA

Retirar los embalajes y no destruir hasta asegurarse que todo esté en orden.

Usar el adaptador de inflado en caso de ser necesario.

Inflar la pelota con inflador de mano, de pie o compresor.

Inflar sobre una superficie libre de objetos punzantes.

Nunca inflar en temperaturas extremas de frío o de calor.

No inflar la pelota por encima de su diámetro máximo.

USOS DE LAS PELOTAS

A continuación se mencionaran una serie de ejercicios posibles. Las pelotas elongadas son útiles para realizar los mismos ejercicios que las pelotas circulares, pero además permiten desarrollar confianza al usuario que siente inseguridad con la pelota circular.



Basculación de la pelvis:
Mantener el tronco erguido mientras se rueda la pelota hacia adelante y hacia atrás.

Basculación de la pelvis:
Mantener el tronco erguido mientras se rueda la pelota hacia los costados.

Estiramiento de los músculos del pecho y columna torácica vertebral: Apoyado sobre la espalda levantar los brazos y después abrirlos hacia los costados. Acostarse completamente sobre la pelota.



Estiramiento total del cuerpo: En posición de cuatro patas sobre la pelota extender una pierna y el brazo opuesto, mantener la posición por un instante, y cambiar de pierna y de brazo.



Tonificación de la columna vertebral: Apoyar el abdomen sobre la pelota, levantar y bajar el tronco con los brazos en forma de U con respecto a la cabeza.



Levantamiento de pelvis: Acostados sobre el suelo con los pies sobre la pelota, levantar la pelvis hasta que el cuerpo esté completamente recto.



Posición de relajación



Rotación del tronco: Apoyar el abdomen sobre la pelota, y girar el cuerpo hacia un lado con la ayuda de los brazos y después hacia el otro lado.



Tonificación pectoral: Realizar flexiones y extensiones de brazos manteniendo las piernas sobre la pelota y el cuerpo recto.



Tonificación de pectorales: Al realizar sobre la pelota se consigue un mayor efecto de entrenamiento que el ejercicio tradicional.



Posición de comodidad



Tonificación abdominal: Apoyar la espalda en la pelota y estirar los músculos abdominales y luego levantar el tronco con la ayuda de los brazos.



Estabilidad del dorso: Apoyar los antebrazos sobre la pelota, bajar la pelvis hasta que el cuerpo esté completamente recto y regresar a la posición inicial.



Posición de relajación



Posición de comodidad

CERTIFICADO DE GARANTIA

Care-Quip Argentina de Target Medical S.A. garantiza el normal funcionamiento de este producto por el término de 12 (doce) meses a partir de la fecha de compra, contra defectos de fabricación o fallas de material del mismo.

Esta garantía no ampara defectos ocasionados por trato indebido, conexiones incorrectas, uso en distintas condiciones a las descritas en éste manual o reparaciones por personal no autorizado.

En caso de requerir reparación bajo garantía se deberá presentar éste certificado debidamente completado, junto a la factura de compra correspondiente.

La empresa se reserva el derecho de modificar las especificaciones y diseños de los productos sin previo aviso.

Casa vendedora:

Fecha:

Firma: Aclaración: